

A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO CONTROLE E TRATAMENTO DA DIABETES

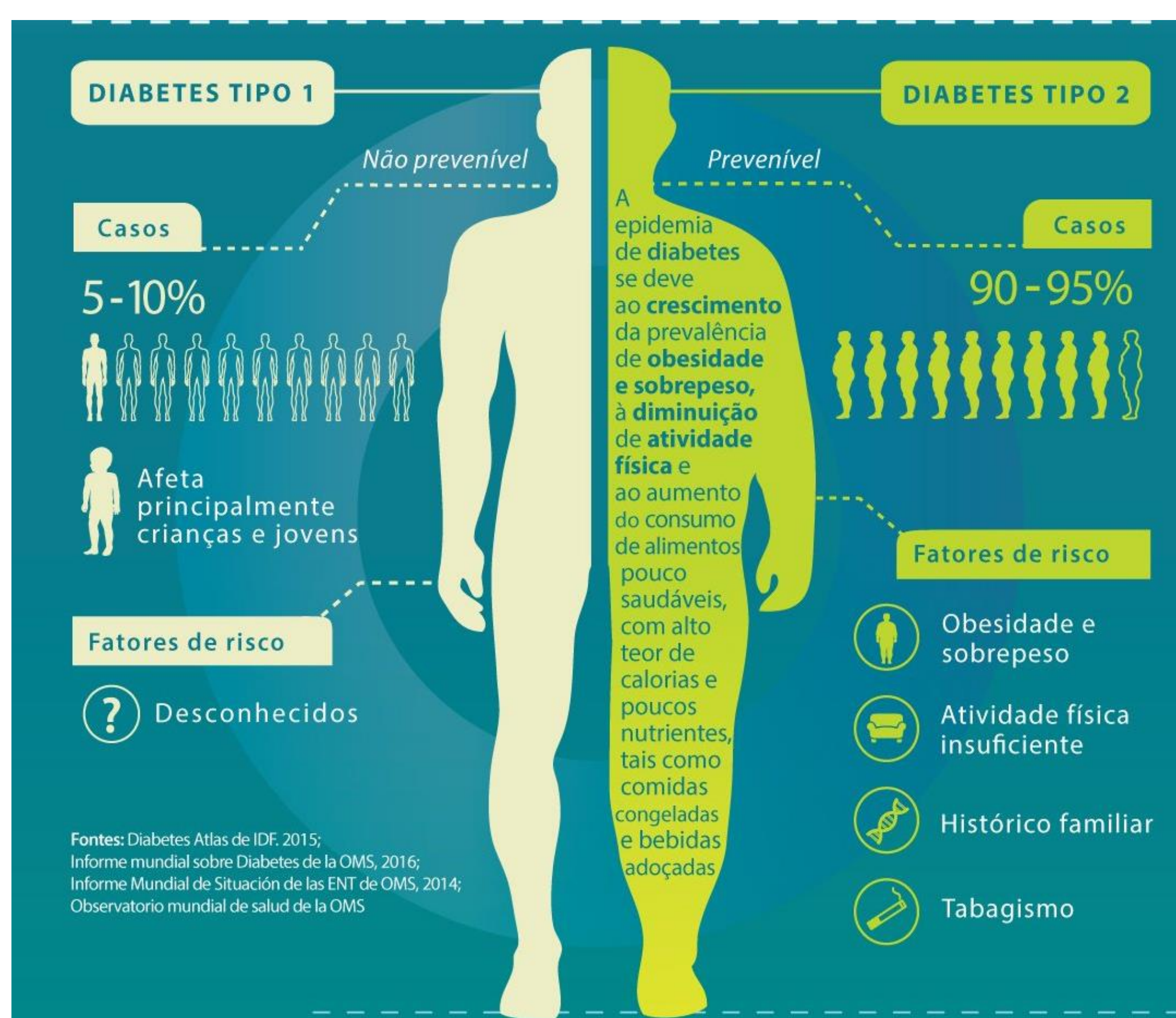
Alessandro Silva, Aline Pinto, Denise Lima, Gabrielle dos Anjos, Nádia Sousa, Liviane Azevedo.

{alessandrotas@gmail.com, aline.pinto2006@yahoo.com.br, denise.paradellas@hotmail.com, gabrielle.anjos@alu.abeugraduacao.com.br, nadiaimbiriba5@gmail.com, liviane.azevedo@prof.abeugraduacao.com.br.}

INTRODUÇÃO

Diabetes Mellitus (DM) é uma síndrome metabólica de origem múltipla, decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina exercer adequadamente seus efeitos (B.V.S.; 2009).

DIABETES DE MELLITUS TIPO 1 E 2



FONTE: <https://pbs.twimg.com/media/Dr9uT6wUwAEQIF-.jpg>

MATERIAIS E MÉTODOS

A elaboração do presente projeto embasou-se em pesquisas bibliográficas de revistas acadêmicas, artigos acadêmicos, diretrizes, Google Acadêmico, Scientific Eletronic Library Online (SCIELO). Pesquisa realizada entre 22 de agosto até 28 de outubro de 2023.

Ademais, para a execução do mesmo, realizou-se uma apresentação mediante uma tenda elaborada com explicações sobre a alimentação adequada. Essa apresentação teve uma duração de aproximadamente duas horas, onde foi feito uma tenda contendo QR-Code com perguntas.

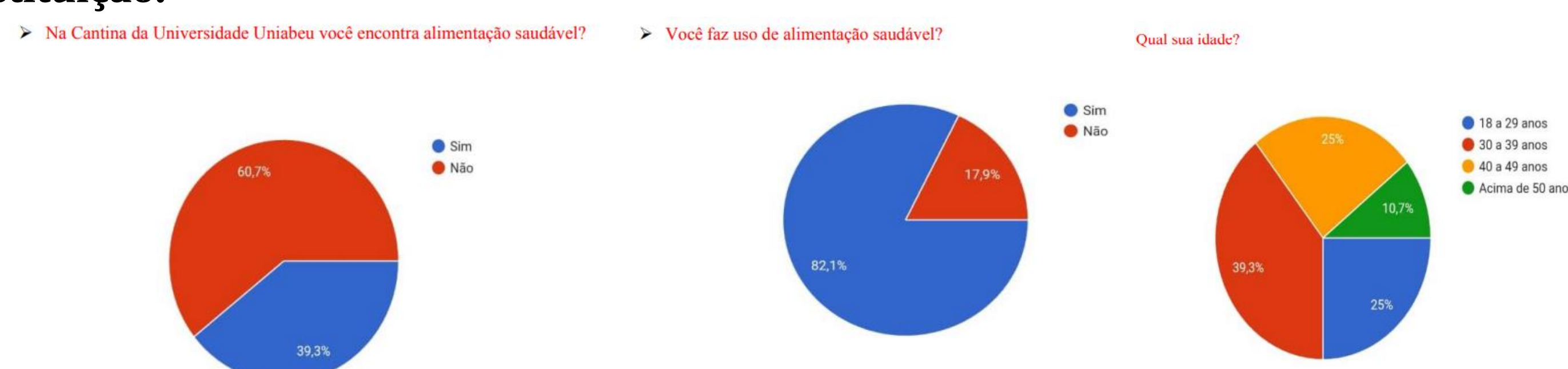


Imagens registradas pelos discentes durante a execução do projeto na Instituição de ensino Uniabeu, unidade de Belford Roxo - RJ. Imagem 1 - Tenda de exposição; imagem 2 - Discentes envolvidos no projeto; imagem 3 - Medidor de glicose.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Realizou-se 40 testes de glicemia no local, sendo a maioria dos resultados na faixa de 90~110 mg/dL, os demais resultados fora dessa faixa, foram de pessoas que possuem a ciência do diagnóstico de Diabetes. Quanto aos resultados do projeto, apresentou-se de modo educativo, atingindo o objetivo principal de fornecer um complemento de informações aos docentes participantes. Foram obtidas de modo voluntário 28 respostas, referente ao questionário feito pelas pessoas que compareceram a tenda de exposição, representados abaixo em gráficos, reforçando e deixando nítido o interesse das pessoas quanto à prática de uma alimentação saudável. O questionário eletrônico respondido pelos alunos através da leitura do QR-Code contendo 28 respostas, estão apresentados em gráficos com seus resultados.

Ao que tange quanto aos resultados da pesquisa realizada no projeto, observou-se que os alunos de faixas etárias diversas, portadores ou não desta patologia, fazem o uso da alimentação saudável, totalizando 82,1% dos participantes e 17,9% não fazem uso desse tipo de alimentação. Dentre os mesmos participantes do projeto, cerca de 60,7% destes ressaltam que não encontra dificuldade em seguir sua alimentação de modo saudável com as refeições fornecidas pela cantina da instituição.



FONTE: Foram obtidas mediante as 28 respostas, referente ao questionário feito as pessoas que foram a tenda de exposição.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto esclareceu o real impacto que a alimentação saudável tem sobre a vida cotidiana de todos, sobre o desenvolvimento e o tratamento para Diabetes. Ressaltou-se a importância do trabalho educativo por meio de projetos, algo que vá direto como ação de prevenção primária do diabetes. Observou-se que as ações não foram focalizadas somente o portador diabético, sendo assim alcançou-se outros indivíduos que buscam o hábitos de uma alimentação saudável.

REFERÊNCIAS

- BVS – Biblioteca Virtual em Saúde, Ministério da saúde (Plano de Reorganização da Atenção à Hipertensão arterial e ao Diabetes mellitus), Produzido com recursos do Projeto Promoção da Saúde – BRA 98/006 Programa das Nações Unidas para o Desenvolvimento – PNUD Impresso no Brasil / Printed in Brazil catalogação na fonte Bibliotecária uciana Cerqueira Brito – CRB 1ª Região nº 1542;
- OPAS – Organização Pan-Americana da Saúde – Alimentação saudável;
- Research, Society and Development, v. 11, n. 15, e138111537186, 2022 (CC BY 4.0) | ISSN 2525-3409 | DOI: <http://dx.doi.org/10.33448/rsdv11i15.37186>;
- SCIELO – Adolescentes com Diabetes mellitus: seu cotidiano e enfrentamento da doença. (<https://doi.org/10.1590/10590/S0102-79722003000200021>) • Creche segura por Leticia Spina;dez 28, 2015. (<https://www.crechesegura.com.br/escola-inclusa-o-aluno-com-diabetes-oque-o-professor-precisa-saber/>)